

СОГЛАСОВАНО

Заместитель главы города,
директор департамента по социальной политике
администрации города



И.О. Воликовская
_____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ г. Нижневартовска
«Дирекция спортивных сооружений»



Р.Р. Куштанов
_____ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ г. Нижневартовска
«Спортивная школа Олимпийского резерва»



К.С. Березин
_____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд города Нижневартовска

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд города Нижневартовска (далее - Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и в ознаменование 75-летия победы в Великой Отечественной войне 1941-45 гг.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд города Нижневартовска состоится **15 марта 2020 года в спортивном комплексе ул. Интернациональная 63, стр.2**

Регламент выполнения нормативов будет определен в соответствии с предварительными заявками.

Торжественная церемония открытия состоится 15 марта 2020 г. в 10.15 час.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по организации, подготовке и проведению Фестиваля возлагается на МАУ г. Нижневартовска «Дирекция спортивных сооружений».

Состав главной судейской коллегии ГСК (далее - ГСК) формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО:

Главный судья муниципального этапа Фестиваля - Желтухина Анастасия Михайловна (*судья Всероссийской категории*)

Главный секретарь муниципального этапа Фестиваля - Крючкова Тамара Владимировна (*судья первой категории*)

Ответственность за технику безопасности и соблюдение правил мероприятия несет главный судья мероприятия.

Медицинское обслуживание мероприятия будет осуществлять БУ ХМАО-Югры «Клинический врачебно-физкультурный диспансер филиал в г.Нижневартовске», БУ ХМАО-Югры «Нижневартовская городская станция скорой медицинской помощи».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, имеющие соответствующее медицинское заключение (оригинал и копия) *по форме, установленной приказом Департамента здравоохранения ХМАО-Югры от 25.12.2019 г. №1608 «Об организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (приложение 1) с основной медицинской группой здоровья и зарегистрированные в системе АИС ГТО (GTO.RU).*

Составы команд формируются не менее чем из 4 участников в составе 1 - ребенок (6 - 12 лет независимо от пола, 2 - родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка 25 - 49 лет), 1 - бабушка или дедушка (50 -70 лет и старше).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на день проведения I этапа Фестиваля.

К участию в II этапе Фестиваля (региональный) допускается команда, семья, победитель I этапа Фестиваля (муниципального), участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): **9-10 лет** (вторая ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: **50-70 лет и старше** (девятая, десятая и одиннадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников II этапа Фестиваля (региональный) в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения финала III этапа Фестиваля (Всероссийский) **4 мая 2020 года**.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов команды.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики, мужчины от 6 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки, женщины от 6 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Мужчины, женщины от 70 лет и старше
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5.	Смешанное передвижение 1000 м	Девочки, мальчики от 6 до 8 лет
	Бег на 1500 м	Девочки, мальчики от 11 до 12 лет
	Бег на 2000 м	Женщины от 25 до 59 лет, мужчины от 40 до 59 лет
	Бег на 3000 м	Мужчины

		от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Мужчины, женщины от 60 до 70 лет и старше

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в ЭБД ВФСК ГТО.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 4 видов испытаний.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях – мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля награждаются общекомандным кубком и дипломом, также команда награждается личными дипломами и медалями соответствующих степеней.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка, дедушка, занявшие призовые места в личном зачете, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней,

Участники, зарегистрированные в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии Центра тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение осуществляется за счёт средств бюджета МАУ г. Нижневартовска «Дирекция спортивных сооружений».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Главному судье подписать Акт готовности спортивного сооружения к проведению фестиваля за один день и акт осмотра спортивного комплекса за три часа до начала фестиваля.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются не позднее **12.00 часов 12 марта 2020 года** по e-mail: **gtonv@yandex.ru**.

Команда в день Фестиваля представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1;
- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал и ксерокопию) на каждого участника;
- оригинал и копия справки о допуске к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» согласно форме приложения №1 к приказу Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 25 декабря 2019 года №1608.

Команда, не подавшая предварительную заявку к участию в Фестивале не допускается.

Телефон центра тестирования: 8(902)494-67-67.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
города Нижневартовска

(Наименование команды)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Полных лет	УИН в АИС ГТО
1.				
2.				
3.				
4.				

Ф.И.О. представителя (полностью) _____

Контактный телефон: _____