

АЛКОГОЛЬ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ



ЧЕЛЯБИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

самый близкий коварный ВРАГ



Со временем обычная доза перестает вызывать чувство удовольствия, и человек увеличивает количество потребляемого алкоголя, что происходит постепенно и незаметно для самого человека. У систематически пьющего человека появляется зависимость (**алкоголизм**), и он уже не может жить без того, чтобы не принимать алкоголь.

Повышение концентрации **алкоголя (яда)** в коре головного мозга приводит к **разрушению нервных клеток**, вызывая патологические изменения деятельности нервной системы.



82%

УБИЙСТВ
ПРОИСХОДИТ ПОД
ВЛИЯНИЕМ АЛКОГОЛЯ



75%

ВСЕХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ
СОВЕРШАЕТСЯ В
СОСТОЯНИИ
СИЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ



50%

ВСЕХ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ
ПРОИСШЕСТВИЙ ПРОИСХОДИТ
ПО ВИНЕ
НЕТРЕЗВЫХ ВОДИТЕЛЕЙ



Регулярное потребление алкоголя в количестве, превышающем 21 стандартную дозу в неделю для мужчин и 14 доз для женщин, может причинить **серьезный вред здоровью**.

ОПАСНО!



21 доза в неделю
или **3-4 дозы в день**

660 мл водки
в неделю
(водка, коньяк 40% об.)

100 мл водки в день

2 бутылки пива в день
(пиво 500 мл 5% об.)



14 доз в неделю
или **2 дозы в день**

2 бутылки сухого вина
в неделю
(вино 750 мл 12% об.)

2 бокала вина в день
(вино или шампанское
13% об., бокал 100 мл)

1 бутылка пива
в день

Стандартная доза (по данным ВОЗ) - это 10 г чистого спирта.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

- Сердце:** под действием алкоголя страдает проводящая система - возникает аритмии, вплоть до фибрилляции желудочков; замещение поврежденных алкоголем клеток миокарда соединительной тканью приводит к развитию хронической сердечной недостаточности.
- Сосуды:** при злоупотреблении алкоголем повышается риск развития атеросклероза, артериальной гипертензии и таких грозных осложнений, как инсульты.
- Поджелудочная железа:** острое отравление алкоголем нередко приводит к развитию острого панкреонекроза, когда железа может «переварить» саму себя; хроническое воздействие алкоголя запускает процесс перерождения тканей и развития хронического панкреатита.
- Печень:** алкоголь способствует развитию токсического гепатита, затем цирроза печени - в организме накапливаются необезвреженные «отходы» жизнедеятельности, развивается печеночная недостаточность, а далее - кома и смерть.
- Репродуктивная система:** у мужчин значительно снижается количество вырабатываемых сперматозоидов и их качество, недостаток тестостерона приводит к появлению во внешности женских черт; у женщин нарушается менструальный цикл, яичники подвергаются жировому перерождению, появляются мужские черты во внешнем облике.

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Бледность или покраснение кожи, круги под глазами.
Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза, блуждающий взгляд.
Несвязная, замедленная или ускоренная речь.
Повышенный аппетит, жажда.
Потеря аппетита, потеря веса.
Хронический кашель.
Плохая координация движений.
Колетание артериального давления.
Головные боли, головокружение, слабость.
Расстройство желудочно-кишечного тракта.
Бессонница ночью или повышенная сонливость днем.
Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.



ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость.
Уход от ответов на прямые вопросы, вранье.
Безразличие ко всему происходящему.
Уходы из дома, ссоры с родителями.
Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения.
Избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны.
Ухудшение памяти и внимания.
Снижение успеваемости в школе, прогулы.
Частые просьбы денег или пропая из дома денег, ценных вещей.
Частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соц.сетях.
Общение с неблагополучной компанией.
Склонность к совершению правонарушений.
Неопрятность внешнего вида.



ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

Стеклянные или пластиковые трубочки (пипетки), обожженные или содержащие мелкие смеси трав.
Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.
Пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки.
Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, таблетки от кашля), не назначенные врачом.
Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.
Папиросы в пачках из-под сигарет.
Следы от укулов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги.

НАСТОРОЖИТЕСЬ, ЕСЛИ ЗАМЕТИТЕ ПЯТЬ ИЛИ БОЛЕЕ ПРИЗНАКОВ ИЗ РАЗНЫХ ГРУПП!

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ИЗМЕНЯЕТСЯ ВНЕШНИЙ ВИД

Вялая мимика, бессмысленный взгляд, монотонная речь, бледность, расслаивание ногтей, выпадение волос, похудание, выглядят наркоманы намного старше своего возраста.

ПОРАЖАЮТСЯ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-эстетические качества, личность деградирует.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.

ИМУННАЯ СИСТЕМА

Организм хуже справляется с заболеваниями.

ПЕЧЕНЬ

Воспалительные, застойные или дистрофические процессы.

СЕРДЦЕ

Возрастает вероятность инфаркта.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря.

РЕПРОДУКТИВНЫЕ ОРГАНЫ

У наркоманов мужчин развивается импотенция, у женщин половая холодность.

ПОВЫШАЕТСЯ СКЛОННОСТЬ К САМОУБИЙСТВАМ

(в 20 раз)



СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ОБЩЕСТВА

Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.

Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злость.

Появляются проблемы с работой и учебой.

Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.

Зависимый человек приспособляет свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотикам. Вся его социальная активность связана с наркотиком. Как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.

Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, приемлемые социальные связи (потеря социального окружения). Вместо этого появляется новое окружение - зависимое от наркотиков.



ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТНОСТЬ!

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.

ПРИОБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.
В значительном размере - до 3 лет лишения свободы.
В крупном размере - от 3 до 10 лет лишения свободы.
В особо крупном размере - от 10 до 15 лет лишения свободы.

ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ, ПЕРЕСЫЛКА НАРКОТИКОВ

От 4 до 8 лет лишения свободы.
В образовательных учреждениях, на объектах транспорта и сети Интернет - от 5 до 12 лет лишения свободы.
В значительном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.
В значительном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.
В особо крупном размере - от 15 до 20 лет лишения свободы или пожизненное лишение свободы.

ВЫРАЩИВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ

Штраф 1,5 - 4 тыс. рублей или арест до 15 суток.
В крупном размере - до 2 лет лишения свободы.
В особо крупном размере - до 8 лет лишения свободы.

«СПАЙС» - ЭТО НАРКОТИК!



ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ



МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

«Рязанский областной клинический наркологический диспансер»
Рязань, Скорбященский пр - д. 8.
www.roknd.uzrf.ru
тел. 8 (4912) 25-95-27- телефон доверия
8 (4912) 44-15-15
КЛИНИКА ЛЕЧЕНИЯ ОТ НАРКОМАНИИ «МЕЧТА» В РЯЗАНИ
Рязань, Касимовское ш., 67а
тел. 8 (4912) 77-65-03
«Центр медицинской помощи и реабилитации детей и подростков с наркологическими проблемами»
г. Рязань, проезд Яблочкова, д. 5-А
тел. 8 (4912) 25-63-47; 8 (4912) 25-63-58



ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

Если вам нужна помощь, звоните - бесплатно и анонимно:
8 (800) 250-19-11
Горячая линия при проблемах с зависимостями.
Круглосуточно.
Бесплатная горячая линия по вопросам наркомании:
8 800 700-50-50.

О местах распространения наркотиков можно сообщить по телефону доверия УФСКН по Рязанской области.
8-800-100-57-67 (бесплатно)

Памятка для родителей «Профилактика жестокого обращения с детьми»

Родители, которые хотят иметь детей, должны не только ставить себе вопрос: какого ребёнка я хочу вырастить, но и какую старость я хочу иметь и буду ли я её иметь вообще?



Дети – во всех смыслах – наше будущее. Если мы не хотим иметь жестокое будущее, мы обязаны противостоять жестокости и насилию в настоящем.

Последствия жестокого обращения

- задержка умственного и эмоционального развития у маленьких детей;
- высокий уровень агрессивности, направленной как на других, так и на себя;
- импульсивность;
- низкий уровень самоуважения, низкая самооценка

