**Спортивная площадка**

**Краткая информация**

* Линейные размеры объекта: 24м\* 6м
* Площадь объекта: 144 кв.
* Тип покрытия: утрамбованный грунт
* Прыжковая яма с разбегом - 2,5м\*3.40м, дорожка для разбега 11м
* Беговая дорожка - 10м, 20м, 30м (на территории ДОУ)

График работы

спортивной площадки в холодный период

2019-2020 учебного года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | Время | Скандинавская ходьба | Время | Обучение ходьбе на лыжах |
| Понедельник |  |  | 10.10-10.40 | Группа «Д»6лет-7лет |
| Вторник | 9.25-9.459.30-9.45 | Группа «А»4г.-5летГруппа «А»5-6лет |  |  |
| Среда | 9.00-9.2010.40-11.05 | Группа «Б»4г.-5летГруппа «В»5-6лет |  |  |
| четверг | 11.00-11.25 | Группа «Б»5-6лет |  |  |
| пятница |  |  | 9.00-9.3011.30-12.00 | Группа «Е»6-7летГруппа «Г»6-7лет |

**Расписание занятий по образовательной области «Физическое развитие»**

**на спортивной площадке в летний период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День недели | Время проведения занятийинструктором ФК | Содержание индивидуальной работыинструктора ФК и воспитателя |
| Понедельник | 9.00-9.25 ФИЗО старшая А 9.25-9.40 ФИЗО младшая А п/и9.50-10.05 ФИЗО старшая В10.15-10.35 ФИЗО средняя А11.45-12.15 ФИЗО старшая Г | 9.00 – 9.15 младшая Б (полоса препятствий, упражнения с мячом, метание в цель, на дальность) воспитатель10.55-11.20 старшая Б (веселые старты с прыжками) инструктор ФК11.30-11.50 средняя Б (полоса препятствий) воспитатель |
| 2 половина дня |  | 17.00 – 18.00 – подвижные игры по плану воспитателя |
| Вторник | 9.00-9.30 ФИЗО старшая Д9.40- 10.00 ФИЗО средняя А 10.00-10.15 ФИЗО младшая В 10.30-11.00 ФИЗО старшая Е | 9.35 - 9.55 – старшая Г (бадминтон, скакалки) воспитатель11.25- 12.00 старшая В (прыжки в длину с места) инструктор ФК |
| 2 половина дня |  | 17.00 – 18.00 – подвижные игры по плану воспитателя |
| Среда | 9.00-9.25 ФИЗО старшая Б9.25 9.40 ФИЗО младшая Б10.20-10.40 ФИЗО средняя Б11.10- 11.35 ФИЗО старшая В11.45-12.15 ФИЗО старшая Г | 9.00-9.15 2 младшая А (полоса препятствий, упражнения с мячом, метание в цель, на дальность) воспитатель11.05-11.30 старшая А (веселые старты с прыжками) воспитатель |
| 2 половина дня |  | 17.00 – 18.00 – подвижные игры по плану воспитателя |
| Четверг | 9.00-9.30 ФИЗО старшая Д 9.40-10.00 ФИЗО средняя Б 10.00-10.15 ФИЗО младшая В11.50-12.20 ФИЗО старшая Е | 9.00 – 9.15 младшая (полоса препятствий, упражнения с мячом, метание в цель, на дальность) воспитатель10.30-10.50 - средняя А (веселые старты с прыжками)11.00 11.25 старшая В (развлечение) |
| 2 половина дня |  | 17.00 – 18.00 – подвижные игры по плану воспитателя |
| Пятница | 9.00-9.15 ФИЗО 2 младшая А9.40-9.55 ФИЗО младшая Б 10.05-10.30 ФИЗО старшая А11.35-12.00 ФИЗО старшая Б | Занятия проводят воспитатели в форме веселых стартов, эстафет средняя А,Б,В10.30-11.00 старшая Д развлечение  |