**Спортивная площадка**

**Краткая информация**

* Линейные размеры объекта: 24м\* 6м
* Площадь объекта: 144 кв.
* Тип покрытия: утрамбованный грунт
* Прыжковая яма с разбегом - 2,5м\*3.40м, дорожка для разбега 11м
* Беговая дорожка - 10м, 20м, 30м (на территории ДОУ)

График работы

спортивной площадки в холодный период

2019-2020 учебного года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | Время | Скандинавская  ходьба | Время | Обучение ходьбе на лыжах |
| Понедельник |  |  | 10.10-10.40 | Группа «Д»  6лет-7лет |
| Вторник | 9.25-9.45  9.30-9.45 | Группа «А»  4г.-5лет  Группа «А»  5-6лет |  |  |
| Среда | 9.00-9.20  10.40-11.05 | Группа «Б»  4г.-5лет  Группа «В»  5-6лет |  |  |
| четверг | 11.00-11.25 | Группа «Б»  5-6лет |  |  |
| пятница |  |  | 9.00-9.30  11.30-12.00 | Группа «Е»  6-7лет  Группа «Г»  6-7лет |

**Расписание занятий по образовательной области «Физическое развитие»**

**на спортивной площадке в летний период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День недели | Время проведения занятий  инструктором ФК | Содержание индивидуальной работы  инструктора ФК и воспитателя |
| Понедельник | 9.00-9.25 ФИЗО старшая А  9.25-9.40 ФИЗО младшая А п/и  9.50-10.05 ФИЗО старшая В  10.15-10.35 ФИЗО средняя А  11.45-12.15 ФИЗО старшая Г | 9.00 – 9.15 младшая Б (полоса препятствий, упражнения с мячом, метание в цель, на дальность) воспитатель  10.55-11.20 старшая Б (веселые старты с прыжками) инструктор ФК  11.30-11.50 средняя Б (полоса препятствий) воспитатель |
| 2 половина дня |  | 17.00 – 18.00 – подвижные игры по плану воспитателя |
| Вторник | 9.00-9.30 ФИЗО старшая Д  9.40- 10.00 ФИЗО средняя А  10.00-10.15 ФИЗО младшая В  10.30-11.00 ФИЗО старшая Е | 9.35 - 9.55 – старшая Г (бадминтон, скакалки) воспитатель  11.25- 12.00 старшая В (прыжки в длину с места) инструктор ФК |
| 2 половина дня |  | 17.00 – 18.00 – подвижные игры по плану воспитателя |
| Среда | 9.00-9.25 ФИЗО старшая Б  9.25 9.40 ФИЗО младшая Б  10.20-10.40 ФИЗО средняя Б  11.10- 11.35 ФИЗО старшая В  11.45-12.15 ФИЗО старшая Г | 9.00-9.15 2 младшая А (полоса препятствий, упражнения с мячом, метание в цель, на дальность) воспитатель  11.05-11.30 старшая А (веселые старты с прыжками) воспитатель |
| 2 половина дня |  | 17.00 – 18.00 – подвижные игры по плану воспитателя |
| Четверг | 9.00-9.30 ФИЗО старшая Д  9.40-10.00 ФИЗО средняя Б  10.00-10.15 ФИЗО младшая В  11.50-12.20 ФИЗО старшая Е | 9.00 – 9.15 младшая (полоса препятствий, упражнения с мячом, метание в цель, на дальность) воспитатель  10.30-10.50 - средняя А (веселые старты с прыжками)  11.00 11.25 старшая В (развлечение) |
| 2 половина дня |  | 17.00 – 18.00 – подвижные игры по плану воспитателя |
| Пятница | 9.00-9.15 ФИЗО 2 младшая А  9.40-9.55 ФИЗО младшая Б  10.05-10.30 ФИЗО старшая А  11.35-12.00 ФИЗО старшая Б | Занятия проводят воспитатели в форме веселых стартов, эстафет  средняя А,Б,В  10.30-11.00 старшая Д развлечение |