|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТО:на педагогическом совете № 1 Протокол № 1 от 31 августа 2020 г. |  | УТВЕРЖДАЮЗаведующий МАДОУ г. Нижневартовска ДС №40 «Золотая рыбка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Т. Осадчая/Приказ № 325 от 31.08.2020 г. |

Режим дня

для детей от 1 года до 3 лет

на холодный период

(1 корпус)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность | 0700 – 0745 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 0745 – 0805 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 0805 – 0825 |
| Самостоятельная деятельность воспитанников, индивидуальная работа | 0825 - 0850 |
| Подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 0850 - 0900 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 0900 – 0940 |
| Подготовка к 2-ому завтраку | 0940 – 0950 |
| 2-ой завтрак | 0950 – 1000 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1000 – 1110 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 1110 – 1125 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 1125 – 1140 |
| Подготовка к обеду | 1140 – 1150 |
| Обед | 1150 – 1220 |
| Подготовка к дневному сну | 1220 – 1230 |
| Дневной сон | 1230 – 1500 |
| Постепенный подъём, сухое закаливание | 1500 – 1505 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 1505 – 1525 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 1525 – 1550 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 1550 – 1630 |
| Самостоятельная деятельность | 1630 – 1640 |
| Подготовка к ужину | 1640 – 1650 |
| Ужин | 1650 – 1710 |
| Подготовка к прогулке | 1710 – 1730 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 1730 - 1900 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТО:на педагогическом совете № 1 Протокол № 1 от 31 августа 2020 г. |  | УТВЕРЖДАЮЗаведующий МАДОУ г. Нижневартовска ДС №40 «Золотая рыбка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Т. Осадчая/Приказ № 325 от 31.08.2020 г. |

Режим дня

для детей дошкольного возраста 3-4 лет

на холодный период

(1 корпус)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность | 0700 – 0745 |
| Подготовка к утренней гимнастике | 0745 – 0755 |
| Утренняя гимнастика | 0755 - 0805 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 0805 – 0825 |
| Самостоятельная деятельность воспитанников, индивидуальная работа | 0825 - 0850 |
| Подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 0850 - 0900 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 0900 – 0940 |
| Подготовка к 2-ому завтраку | 0940 – 0950 |
| 2-ой завтрак | 0950 – 1000 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1000 – 1110 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 1110 – 1125 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 1125 – 1140 |
| Подготовка к обеду | 1140 – 1150 |
| Обед | 1150 – 1220 |
| Подготовка к дневному сну | 1220 – 1230 |
| Дневной сон | 1230 – 1500 |
| Постепенный подъём, сухое закаливание | 1500 – 1505 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 1505 – 1525 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 1525 – 1550 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 1550 – 1630 |
| Самостоятельная деятельность | 1630 – 1640 |
| Подготовка к ужину | 1640 – 1650 |
| Ужин | 1650 – 1710 |
| Подготовка к прогулке | 1710 – 1730 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 1730 - 1900 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТО:на педагогическом совете № 1 Протокол № 1 от 31 августа 2020 г. |  | УТВЕРЖДАЮЗаведующий МАДОУ г. Нижневартовска ДС №40 «Золотая рыбка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Т. Осадчая/Приказ № 325 от 31.08.2020 г. |

Режим дня

для детей дошкольного возраста 4-5 лет

на холодный период

(1 корпус)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность | 0700 – 0750 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, трудовые поручения | 0750 – 0810 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 0805 – 0830 |
| Самостоятельная деятельность воспитанников | 0830 - 0855 |
| Подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 0855 - 0900 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 0900 – 0950 |
| Подготовка к 2-ому завтраку | 0950 – 1000 |
| 2-ой завтрак | 1000 – 1010 |
| Самостоятельная деятельность воспитанников, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 1010 – 1020 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 1020 – 1040 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1040 – 1140 |
| Возвращение с прогулки | 1140 – 1150 |
| Подготовка к обеду, трудовые поручения, самостоятельная деятельность детей | 1150 – 1200 |
| Обед | 1200 – 1230 |
| Подготовка к дневному сну  | 1230 – 1240 |
| Дневной сон | 1240 – 1500 |
| Постепенный подъём, комплекс закаливающих процедур | 1500 - 1510 |
| Подготовка к полднику, трудовые поручения | 1510 – 1515 |
| Полдник | 1515 – 1530 |
| Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 1530 – 1550 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, организация двигательной активности воспитанников | 1550 – 1620 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 1620 – 1640 |
| Подготовка к ужину, трудовые поручения, динамические паузы | 1640 – 1700 |
| Ужин | 1650 – 1720 |
| Самостоятельная деятельность детей | 1720 – 1730 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1730 - 1900 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТО:на педагогическом совете № 1 Протокол № 1 от 31 августа 2020 г. |  | УТВЕРЖДАЮЗаведующий МАДОУ г. Нижневартовска ДС №40 «Золотая рыбка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Т. Осадчая/Приказ № 325 от 31.08.2020 г. |

Режим дня

для детей дошкольного возраста 5-6 лет

на холодный период

(1 корпус)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём на улице, беседа с родителями о состоянии здоровья детей | 0700 – 0750 |
| Приход в группу, подготовка к утренней гимнастике, дежурство | 0750 – 0810 |
| Утренняя гимнастика | 0810 – 0820 |
| Завтрак | 0820 – 0840 |
| Самостоятельная деятельность воспитанников, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, дежурство | 0840 – 0900 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 0900 – 0950 |
| Самостоятельная деятельность воспитанников, подготовка к 2-ому завтраку | 0950 – 1010 |
| 2-ой завтрак | 1010 – 1020 |
| Подготовка к непосредственной образовательной деятельности(см. расписание НОД) | 1020 – 10301135 – 1145 |
| Непосредственная образовательная деятельность (см. расписание НОД) | 1030 – 10551145 – 1220 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (см. расписание НОД) | 1055 – 12001120 – 1130 |
| Возвращение с прогулки (см. расписание НОД) | 1130 – 11401200 – 1210 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 1210 – 1220 |
| Обед | 1220 – 1250 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 1250 – 1500 |
| Постепенный подъём, комплекс закаливающих мероприятий | 1500 - 1510 |
| Подготовка к полднику, дежурство | 1510 – 1520 |
| Полдник | 1520 – 1535 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 1535 – 1550 |
| Непосредственная образовательная деятельность, кроме пятницы (см. расписание НОД) | 1550 – 1650 |
| Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, динамические паузы | 1615 – 1700 |
| Подготовка к ужину, дежурство | 1650 – 1710 |
| Ужин | 1700 – 1730 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1730 - 1900 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТО:на педагогическом совете № 1 Протокол № 1 от 31 августа 2020 г. |  | УТВЕРЖДАЮЗаведующий МАДОУ г. Нижневартовска ДС №40 «Золотая рыбка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Т. Осадчая/Приказ № 325 от 31.08.2020 г. |

Режим дня

для детей дошкольного возраста 6-7 лет

на холодный период

(1 корпус)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём на улице, беседа с родителями о состоянии здоровья детей | 0700 – 0800 |
| Приход в группу, дежурство, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике | 0800 – 0820 |
| Утренняя гимнастика | 0820 – 0830 |
| Завтрак | 0830 – 0850 |
| Самостоятельная деятельность воспитанников, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, дежурство | 0850 – 0900 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 0900 – 1010 |
|  Подготовка к 2-му завтраку, дежурство  | 1010 – 1020 |
| 2-ой завтрак | 1020 – 1030 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1030 – 1140 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 1140 – 1150 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 1150 – 1220 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 1220 – 1230 |
| Обед | 1230 – 1300 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 1300 – 1500 |
| Постепенный подъём, комплекс закаливающих мероприятий | 1500 - 1510 |
| Подготовка к полднику, дежурство | 1510 – 1525 |
| Полдник | 1525 – 1540 |
| Самостоятельная деятельность, дежурство, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 1540 – 1550 |
| Непосредственная образовательная деятельность(см. расписание НОД) | 1550 – 1700 |
| Самостоятельная деятельность воспитанников, индивидуальная работа, динамические паузы (см. расписание НОД) | 1620 – 1710 |
| Подготовка к ужину, дежурство | 1710 – 1720 |
| Ужин | 1720 – 1740 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1740 – 1900 |