**Кабинет БОС-здоровье**

|  |
| --- |
| В МАДОУ действует кабинет Биологической Обратной Связи-уникальная медицинская технология, основанная на применении современной электронной аппаратуры. Метод «БОС–Здоровье»- высокоэффективный  немедикаментозный способ реабилитации больных с различными нарушениями. Дети с отклонениями в развитии учатся правильно дышать. После систематических занятий в кабинете БОС ребенок приобретает уверенность в себе, становится более общительным и жизнерадостным, учится справляться с психоэмоциональными нагрузками. Индивидуальные занятия проводятся в комфортной обстановке с использованием игровой компьютерной программы для детей в возрасте от 5 до 7 лет. Программа способствует формированию нового функционального состояния и выработке диафрагмального дыхания у детей, приводит к многоплановым изменениям не только в физическом состоянии, но и в когнитивной, волевой, поведенческой сферах личности. |

**Материально-техническое оснащение**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Оборудование, мебель** | | |
| **№**  **п/п** | **Наименование** | **Количество** |
| 1 | Стол | 1 |
| 2 | Стол детский | 5 |
| 3 | Стул детский компьютерный | 5 |
| 4 | Стул компьютерный | 1 |
| 5 | Стул | 1 |
| 6 | Папка – регистратор | 4 |
| 7 | Персональный компьютер  Toshiba | 5 |
| 8 | Стерео наушники | 5 |
| 9 | Практическое руководство. Логопедический тренажер «Дэльфа – 142.1» | 1 |
| 10 | Программное обеспечение «Волна» (диск) | 2 |
| 11 | Программное обеспечение «Статус» (диск) | 1 |
| 12 | Программное обеспечение «Экватор» (диск) | 3 |
| 13 | Программное обеспечение компьютерной системы «Статус» | 1 |
| 14 | Руководство пользователя  по эксплуатации комплексной образовательно – профилактической  программы «Экватор» | 2 |
| 15 | Руководство пользователя  по эксплуатации комплексной образовательно – профилактической  программы «Волна» | 2 |
| 16 | Учебно – методическое пособие для работы с детьми младшего школьного и старшего дошкольного возраста | 2 |
| 17 | Учебно – методическое пособие для работы с детьми среднего школьного возраста | 2 |
| 18 | Учебно – методическое пособие для работы с детьми старшего школьного возраста | 2 |
| 19 | Брошюра «Веселая гимнастика для глаз» | 1 |
| 20 | Брошюра «Дыхательные упражнения для детей» | 1 |
| 21 | Брошюра «Упражнения для глаз» | 1 |
| 22 | Брошюра «Игры для развития дыхания» | 1 |
| 23 | Брошюра «Обучение диафрагмальному дыханию. Практический этап. Программа «Волна»» | 1 |
| 24 | Брошюра «Обучение диафрагмальному дыханию. Информационно – практический этап. Программа «Волна» | 1 |
| 25 | Индикатор компьютерный Волна  - 03 (тренажер) | 2 |
| 26 | Индикатор компьютерный «МИО – 2  (Статус) (тренажер) | 1 |
| 27 | Индикатор компьютерный  «Термо – 01» (тренажер) | 2 |
| 28 | Датчик «Волна» | 4 набора |
| 29 | Датчик  «Экватор» | 2 набора |
| 30 | Датчик «Статус» | 2 набора |
| 31 | Тренажер для глаз | 5 |

**Направления деятельности**

- Обучение навыкам правильного дыхания по методу А. А. Сметанкина.

- Обучение навыкам саморегуляции и самореализации (повышение академической успеваемости).

- Повышение резервных и адаптационных возможностей организма, своих адаптационных   возможностей, уровня концентрации успеваемости, снижение уровня психоэмоционального напряжения.

-Развитие психических функции (внимания, памяти, восприятия).

**Режим работы**

Понедельник   15.00–17.10

Вторник            15.10–17.10

Среда               15.10–17.10

Четверг            15.10–17.40

Пятница            15.00–17.10